

**MENSA UETIKON**  
WOCHE 46 - 2018



**MENÜ 13.00**

**MONTAG**  
12. NOVEMBER

**SALAT**  
**OFENKARTOFFELN**  
**MIT SPECKWÜRFELI + SPIEGELEI**  
**BOHNEN**  
KAFFEE + **DESSERT**

**DIENSTAG**  
13. NOVEMBER

**SALAT**  
**FLEISCHKÄSE**  
**PASTA MIT SAFRANSAUCE**  
**FENCHEL**  
KAFFEE + **DESSERT**

**MITTWOCH**  
14. NOVEMBER

**MENSA GESCHLOSSEN!**

**DONNERSTAG**  
15. NOVEMBER

**SALAT**  
**POULETSCHENKEL**  
**BASMATIREIS**  
**CHINAGEMÜSE**  
KAFFEE + **DESSERT**

**FREITAG**  
16. NOVEMBER

**SALAT**  
**GHACKETS**  
**POLENTA**  
**BLATTSPINAT**  
KAFFEE + **DESSERT**

- ▲ **FETTE / NÜSSE / SÜSSIGKEITEN**
- ▲ **KOHLENHYDRATE / STÄRKE**
- ▲ **EIWEISS / PROTEIN**
- ▲ **OBST / GEMÜSE**