

Elternweiterbildung – Gemeinsam Jugendliche stärken

Start einer Themenreihe für Eltern von Gymnasiast:innen an der KUE

Anmeldung:



Einführungsanlass **10. Juni 2026, 18:45h** in der KUE Aula

Worum geht es?

Jugendliche stehen heute vor vielfältigen schulischen, sozialen und persönlichen Herausforderungen.

Die **Elternweiterbildung** unterstützt Eltern dabei, ihre Kinder in dieser anspruchsvollen Lebensphase besser zu verstehen und kompetent zu begleiten.

In dieser Themenreihe erhalten Eltern **fachliche Impulse, praxisnahe Anregungen und Raum für Austausch** – mit Fachpersonen, Schüler:innen und anderen Eltern.

Programm

- **1-2 Weiterbildungsabende pro Semester (ca. 45-60 min plus Apéro)**
- Kurze **Inputs von internen und externen Fachpersonen**
- **Interaktive Workshops** mit Diskussion und praktischen Elementen
- Zeit für **Fragen und Austausch**

Die Abende sind verständlich, lebensnah und alltagsrelevant gestaltet.

Themen*

- **Einführungsanlass**
Jugend heute: Entwicklung, Herausforderungen und die Elternrolle
- **Leistungsmotivation** an der Schule (und die Rolle von KI für die Leistungsmotivation)
- Stress lass nach!
Emotionsregulation im Schulalltag
- **Positive Psychologie** und Charakterstärken als Königsweg zum eigenen Potenzial
- **Konstruktiver Umgang mit Feedback** – eine Frage des Mindsets?
- Wenn das Leben aus den Fugen gerät: **Warnzeichen für die psychische Gesundheit**

*Themenänderungen bleiben vorbehalten, die Folgetermine werden jeweils zeitig bekannt gegeben

